

Διοργάνωση



Υπό την Αιγίδα

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Σε συνεργασία με

Διαβητολογικό Κέντρο Γ Παθολογικής Κλινικής  
Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας - Πειραιά  
"Αγίας Παντελεήμων"

**1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ  
ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ  
ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ**

**ΚΟΝΙΤΣΑ**

**ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

**18-21  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2018**

Επιστημονικό  
Πρόγραμμα

Η εκδήλωση αξιολογείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο  
με είκοσι τέσσερα (24) μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)

Οργάνωση - Γραμματεία

**free spirit**  
Getting you there!

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Κ Ο Ν Ι Τ Σ Α

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## Περιεχόμενα

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

σελ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ 3

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 5

ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ - ΟΜΙΛΗΤΩΝ 15

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

σελ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 17

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ 20

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ 22



## Χαιρετισμός Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Διάδοσης Ιπποκρατείου Πνεύματος (Ε.Δ.Ι.Π.) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και το Διαβητολογικό Κέντρο της Γ' Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», διοργανώνουν το **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο** με θέμα «Μεταβολικά Νοσήματα από τον Ιπποκράτη έως σήμερα», το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **18 - 21 Οκτωβρίου 2018** στην **Κόνιτσα**.

Παρά τη συνεχή πρόοδο στην κατανόηση της παθογένειας του Σακχαρώδη Διαβήτη, τα τρέχοντα θεραπευτικά μέσα και οι επιλογές δεν είναι ιδανικά για την επίτευξη και διατήρηση της ευγλυκαιμίας και την αποτροπή των επιπλοκών.

Ο τομέας έρευνας του Διαβήτη συνεχώς αναπτύσσεται και υπάρχουν νέες κατευθύνσεις στη ρύθμιση της υπεργλυκαιμίας. Στη θεραπευτική μας φαρέτρα προστέθηκαν νέες κατηγορίες φαρμάκων, που στοχεύουν συγκεκριμένες παθοφυσιολογικές διαταραχές και συνδυάζονται με καρδιαγγειακό όφελος.

Προσπάθειά μας είναι να παρουσιαστούν τα σύγχρονα δεδομένα, που αφορούν την αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη και των συννοσηροτήτων και να δοθούν οι απαραίτητες πληροφορίες, με σκοπό να βοηθήσουν το γιατρό να εμπλουτίσει τις γνώσεις του για μια σωστή κλινική απόφαση.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής,

Κιόρτσος Δημήτριος

Ενδοκρινολόγος  
Καθηγητής Εργαστηριακής  
Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μπούσμπουλλας Σταύρος

Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής  
& Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου  
Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά  
«Άγιος Παντελεήμων»

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

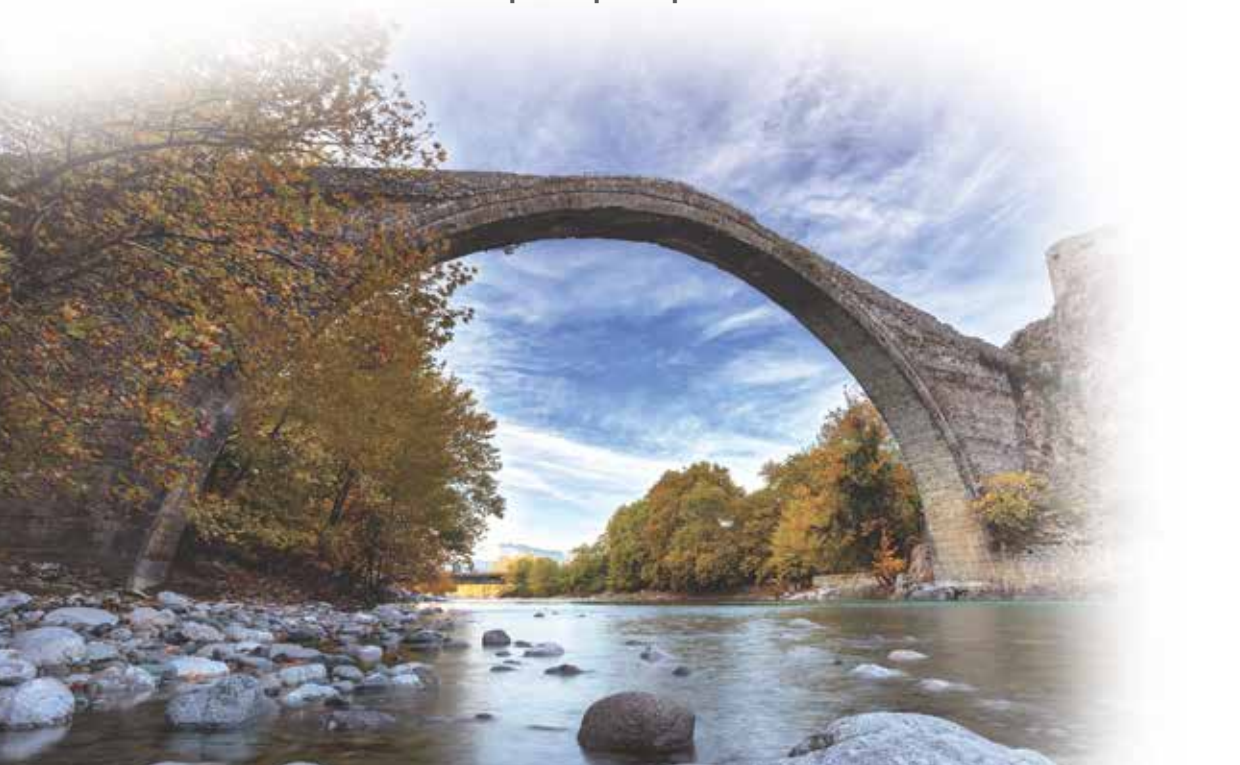
Οργανωτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Δημήτριος Κιόρτσος  
Σταύρος Μπούσμπουλας  
Πάνος Ζηρογιάννης

Τοπική Επιτροπή

Κυριακή Νάκου  
Γεώργιος Σταμάτης  
Ιωάννης Χατζηρούμπης  
Ζαχαρίας Χριστογιάννης





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 18 Οκτωβρίου 2018

14:00 - 15:00

**ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

15:00 - 17:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

**“Καρδιομεταβολικό σύνδρομο”. Τι σημαίνει στην κλινική πράξη;  
Πρόεδροι: Ε. Αρβανίτη, Γ. Σταμάτης**

Μεταβολικό σύνδρομο. Οριοθετεί την ανάγκη κλινικής αντιμετώπισης;  
*Ι. Χατζηρούμπος*

Μοντέλα εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου. Τι ισχύει τελικά για τον  
Ελληνικό πληθυσμό;  
*Ε. Αρβανίτη*

Από την παθοφυσιολογία στην κλινική εκδήλωση του διαβήτη  
*Σ. Μπούσμπουλλας*

Λιπώδης διήθηση του ήπατος. Απλή εκδήλωση ή σοβαρή νόσος;  
*Ε. Μπενίδης*

17:00 - 18:00

**Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων**

*Προεδρείο: Χ. Λούπα, Ε. Μπενίδης, Σ. Μπούσμπουλλας*

**1. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ Β12 ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΝΙΤΣΑΣ**

*Δαλκαλίτσας Α.<sup>1</sup>, Σταμάτης Γ.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Αγροτικός Ιατρός, Κέντρο Υγείας Κόνιτσας, Ιωάννινα*

<sup>2</sup> *Επιμελητής Α, Κέντρο Υγείας Κόνιτσας, Ιωάννινα*

**2. ΕΠΙΤΥΧΗΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ (ΜΗ-ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ) ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΣΤΕΟΜΥΕΛΙΤΙΔΟΣ  
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΘΗΡΟΠΑΘΕΙΑ,  
ΜΕ ΣΧΕΔΟΝ ΠΛΗΡΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ**

*Λούπα Χ.<sup>1</sup>, Βογιατζόγλου Ε.<sup>1</sup>, Δώνου Α.<sup>1</sup>, Κουτσαντωνίου Ε.<sup>2</sup>, Ζάννες Ν.<sup>3</sup>,  
Μεϊμέτη Ε.<sup>1</sup>, Κώνστα Α.<sup>1</sup>, Παπαθεξάνδρου Π.<sup>1</sup>, Λαφογιάννη Σ.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Ιατρείο Φροντίδας Διαβητικού Ποδιού «Δημήτρης Βογιατζόγλου»,  
Νοσοκομειακή Μονάδα «Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα*

<sup>2</sup> *Ακτινολογικό Τμήμα, Νοσοκομειακή Μονάδα «Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα*

<sup>3</sup> *Τμήμα Επεμβατικής Ακτινολογίας, Νοσοκομείο «Σισμανόγλειο», Αθήνα*

**3. Η ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΗΣ ΦΕΤΟΥΙΝΗΣ-Α ΣΤΟΝ ΟΡΟ ΣΥΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ  
ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ ΤΟΥ ΟΡΟΥ ΤΟΣΟ ΠΡΙΝ ΟΣΟ ΚΑΙ 6 ΜΗΝΕΣ  
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ**

*Βέρρας Χ.<sup>1</sup>, Χρήστου Γ.<sup>2</sup>, Σίμος Ι.<sup>2</sup>, Αγιωματίτης Γ.<sup>3</sup>, Μελιδώνης Α.<sup>1</sup>, Κιόρτσας Δ.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> *Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς*

<sup>2</sup> *Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα*

<sup>3</sup> *Δεύτερη Χειρουργική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς*

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Πέμπτη 18 Οκτωβρίου 2018

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**4. Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ RETINOL-BINDING PROTEIN 4 ΚΑΙ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΗ Β ΕΞΑΣΘΕΝΙΖΕΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΑ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ ΟΡΟΥ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**  
*Χρήστου Γ.<sup>1</sup>, Τέλλης Κ.<sup>2</sup>, Ελίσσάφ Μ.<sup>3</sup>, Τσελέπης Α.<sup>2</sup>, Κιόρτσας Δ.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Εργαστήριο Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>2</sup> Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

<sup>3</sup> Τμήμα Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΣΤΑΤΙΝΩΝ ΣΤΗΝ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΕΕ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΡΟΣΦΑΤΟ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**  
*Λέφας Η.<sup>1</sup>, Γανωτοπούλου Α.<sup>2</sup>, Σακελλάρου Α.<sup>1</sup>, Θεμελή Σ.<sup>1</sup>, Ματσούκας Ι.<sup>3</sup>, Χατζηανέστη Ε.<sup>1</sup>, Κόνσοφα Θ.<sup>1</sup>, Παπασταμάτης Α.<sup>1</sup>, Συρίγος Δ.<sup>1</sup>, Σιάννη Α.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> ΕΛΠΙΣ Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Β' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>2</sup> Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>3</sup> Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Α' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

**6. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΑΧΥΑΡΡΥΘΜΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ2, ΠΑΡΟΞΥΣΜΙΚΗ ΚΜ ΚΑΙ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ ΑΕΕ**

*Χατζηανέστη Ε.<sup>1</sup>, Ματσούκας Ι.<sup>2</sup>, Λέφας Η.<sup>1</sup>, Γανωτοπούλου Α.<sup>3</sup>, Θεμελή Σ.<sup>1</sup>, Κόνσοφα Θ.<sup>1</sup>, Παπασταμάτης Α.<sup>1</sup>, Νικολόπουλος Β.<sup>1</sup>, Συρίγος Δ.<sup>1</sup>, Σιάννη Α.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> ΕΛΠΙΣ Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Β' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>2</sup> Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Α' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>3</sup> Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

**7. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΕΣ ΜΙΚΡΟΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ**

*Κουτσοβασίλης Α., Σωτηρόπουλος Α., Παπαδάκη Δ., Γκουγκούτση Α., Ραγιά Δ., Μπενίδης Ε., Κατέχης Σ., Πέππας Θ., Μπούσμπουλας Σ.*

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

**8. ΜΗ ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ SGLT2 ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΆΛΛΑ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΑ ΔΙΣΚΙΑ**

*Κουτσοβασίλης Α., Σωτηρόπουλος Α., Παπαδάκη Δ., Αποστόλου Ο., Γκουγκούτση Α., Μπούσμπουλα Α., Μπλέτσα Ε., Μπενίδης Ε., Μπούσμπουλας Σ., Πέππας Θ.*

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### 9. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

*Γουγουρέλλας Δ.<sup>1</sup>, Κουφαδάκη Α.Μ.<sup>1</sup>, Μπακομήτρου Φλ.<sup>2</sup>, Παπαδοπούλου Π.<sup>1</sup>, Λεβισιανού Δ.<sup>3</sup>, Γουγουρέλλα Ε.<sup>4</sup>*

<sup>1</sup>Κέντρο Υγείας Γκούρας

<sup>2</sup>Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

<sup>3</sup>Ειδικός Παθολόγος, Νίκαια - Πειραιάς

<sup>4</sup>Κέντρο Υγείας Λασιθίου

18:00 - 18:15

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:15 - 18:45

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

**Πρακτικές οδηγίες στη διάγνωση και τη θεραπεία της γαστρεντερίτιδας σε άτομα με μεταβολικά νοσήματα**

*Πρόεδρος: Χ. Λούπα*

*Ομιλήτρια: Σ. Παπαδοπούλου*

18:45 - 19:15

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

**Νεότερα δεδομένα στην εξωσωματική γονιμοποίηση**

*Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσος*

*Ομιλητής: Β. Αθανασίου*

19:15 - 19:45

#### ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

19:45 - 20:45

#### ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

**Η ιατρική φροντίδα του ασθενούς από τη χρήση των βοτάνων και τη θεραπευτική του Ιπποκράτη στη σύγχρονη φαρμακευτική αγωγή**

*Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας*

*Ομιλητής: Π. Ζηρογιάννης*

**Ο ρόλος της Γενετικής στα Μεταβολικά Νοσήματα**

*Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσος*

*Ομιλητής: Ι. Γεωργίου*

20:45 - 21:30

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

**Ηλικιωμένος ασθενής με συννοσηρότητες. Αυστηρή τήρηση των κατευθυντήριων οδηγιών ή προτεραιότητα στην ποιότητα ζωής;**

*Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού*

*Ομιλητής: Σ. Μπούσμπουλας*

21:30

#### ΔΕΙΠΝΟ

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Παρασκευή 19 Οκτωβρίου 2018

09:30 - 10:30

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρουσίαση προφορικών ανακοινώσεων

Προεδρείο: Γ. Χαλιώτης, Α. Σιάννη, Γ. Ταλαμπούκα

### 1. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Γουγουρέλλας Δ.<sup>1</sup>, Μπακομήτρου Φ.<sup>2</sup>, Γουγουρέλλα Ε.<sup>4</sup>, Κουφαδάκη Α.Μ.<sup>2</sup>, Μπούσμπουλα Α.<sup>3</sup>, Μπενίδης Ε.<sup>2</sup>, Μπαμπουρδά Μ.<sup>2</sup>, Μπούσμπουλας Σ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Γκούρας

<sup>2</sup> Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

<sup>3</sup> Τμήμα Βιοπαθολογίας Γ.Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμινγκ»

<sup>4</sup> Κέντρο Υγείας Τζεργιάδου

### 2. ΠΟΣΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΝΕΦΡΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Γουγουρέλλας Δ.<sup>1</sup>, Κουφαδάκη Α.Μ.<sup>1</sup>, Μπακομήτρου Φ.η.<sup>2</sup>, Ξενοπούλου Θ.<sup>1</sup>, Γουγουρέλλα Ε.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Υγείας Γκούρας

<sup>2</sup> Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

<sup>3</sup> Κέντρο Υγείας Τζεργιάδου

### 3. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΗΣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΕΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Παπαδάτος Σ.<sup>1</sup>, Ταλαγάνη Σ.<sup>1</sup>, Μπουρδάκης Α.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

<sup>2</sup> Β' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο, Γενικό Νοσοκομείο Τρικιάλων

### 4. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ DEGLUDEC ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Κουτσοβασίλης Α., Σωτηρόπουλος Α., Παππά Μ., Ταμβάκος Χ., Μπενίδης Ε., Γουγουρέλλας Δ., Μπούσμπουλας Σ., Πέππας Θ.

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

### 5. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΟΣΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΣΥΓΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΒΑΣΙΚΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΚΑΙ ΓΕΥΜΑΤΙΚΟΥ GLP1 ΑΓΩΝΙΣΤΗ

Κουτσοβασίλης Α., Σωτηρόπουλος Α., Παππά Μ., Μπενίδης Ε., Παπαδάκη Δ., Γκουγκούτση Α., Κουτελάκης Ι., Γεωργακόπουλος Π., Πέππας Θ., Μπούσμπουλας Σ.

Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### 6. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ GLP1 ΑΓΩΝΙΣΤΗ ΒΡΑΧΕΙΑΣ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΗ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗ ΔΙΗΘΗΣΗ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

*Κουτσοβασίλης Α., Σωτηρόπουλος Α., Κορδίνας Β., Μπούσμπουλα Α., Μπενίδης Ε., Μπουρίκου Μ., Κουνελάκης Ι., Πέππας Θ., Μπούσμπουλας Σ.*

*Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»*

### 7. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΓΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ GLP1 ΚΑΙ iSGLT2 ΣΤΗΝ ΗbA1c ΚΑΙ ΣΤΟ ΒΜΙ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II

*Ματσούκης Ι.<sup>1</sup>, Λέφας Η.<sup>2</sup>, Γανωτοπούλου Α.<sup>3</sup>, Χατζηανέστη Ε.<sup>2</sup> Αναγνωστάκης Μ.<sup>2</sup>, Πανακόπουλος Β.<sup>2</sup>, Κόνσοφα Θ.<sup>2</sup>, Τριανταφυλλοπούλου Χ.<sup>4</sup>, Ζαχαριάδου Ζ.<sup>2</sup>, Σιάννη Α.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup> Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Α' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>2</sup> ΕΛΠΙΣ Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Β' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>3</sup> Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>4</sup> Α' Παθολογική Κλινική Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Νέας Ιωνίας

### 8. Η ΔΙΕΥΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΥΠΕΡΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

*Λέφας Η.<sup>1</sup>, Ματσούκης Ι.<sup>2</sup>, Σακελληρίου Α.<sup>1</sup>, Αναγνωστάκης Μ.<sup>1</sup>, Γανωτοπούλου Α.<sup>3</sup> Θεμελή Σ.<sup>1</sup>, Κοσμά Κ.<sup>4</sup>, Τριανταφυλλοπούλου Χ.<sup>5</sup>, Ζαχαριάδου Ζ.<sup>1</sup>, Σιάννη Α.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> ΕΛΠΙΣ Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Β' Παθολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>2</sup> Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Γενικό Νοσοκομείο, Α' Καρδιολογική Κλινική, Αθήνα

<sup>3</sup> Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς

<sup>4</sup> Νευρολογική Κλινική, Ψ.Ν.Α. Δρομοκαΐτειο

<sup>5</sup> Α' Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Νέας Ιωνίας

### 9. Η ΑΞΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΕΝΤΑΤΙΚΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΣΧΗΜΑΤΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

*Φακατσέλη Κ., Μπενίδης Ε., Αξιώτου Κ., Κοντός Αθ., Μπούσμπουλα Α., Ηρακλειανού Σ.*

*Γ' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Τζάνειο», Πειραιάς*

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

## ΚΟΝΙΤΣΑ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 19 Οκτωβρίου 2018

10:30 - 11:30

**Επίκαιρα θέματα για το γιατρό της ΠΦΥ**

*Προεδρείο: Σ. Παπαδοπούλου, Γ. Σταμάτης*

Χρόνια νεφρική νόσος και μεταβολικά νοσήματα. Βασικές κατευθύνσεις για το γιατρό της Π.Φ.Υ.

*Ι. Στεργίου*

Νευροπαθητικός πόνος: Θεραπευτικοί χειρισμοί  
*Σ. Μαρκούλα*

11:30 - 12:00

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Προδιαβήτης. Ενέχει καρδιαγγειακό κίνδυνο;**

**Είναι απαραίτητη η φαρμακευτική αγωγή;**

*Πρόεδρος: Μ. Πέππας*

*Ομιλήτης: Κ. Δολιανίτης*

12:00 - 13:00

**Διαβήτης κύησης**

*Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσας*

Από την σκοπιά του Διαβητολόγου

*Μ. Νούτσου*

Από την σκοπιά του Γυναικολόγου

*Β. Αθανασίου*

13:00 - 13:30

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Διαβήτης και λοιμώξεις**

*Πρόεδρος: Γ. Χαλιώτης*

*Ομιλήτης: Θ. Πέππας*

13:30 - 16:00

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16:00 - 17:30

**Επίκαιρα θέματα για το γιατρό της ΠΦΥ**

*Προεδρείο: Δ. Λεβισιανού, Π. Κοντογιάννης*

Το ΗΚΓ για τον μη ειδικό

*Γ. Χρήστου*

Ηλεκτρονικό τσιγάρο. Είναι η λύση του προβλήματος;

*Δ. Γουγουρέλλας*

Ουρικό οξύ. Παράγοντας ή δείκτης κινδύνου; Πότε παρεμβαίνουμε φαρμακευτικά;

*Ι. Στεργίου*



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 19 Οκτωβρίου 2018

17:30 - 18:00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Αλλαγή τρόπου ζωής. Πως μεταφράζεται στην κλινική πράξης και τι αναμένουμε;

Πρόεδρος: Κ. Δολιανίτης

Ομιλητής: Α. Μπουρδάκης

18:00 - 18:30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Οξεία νόσωση σε μη νοσηλεύόμενο.

Τροποποιείται η θεραπευτική στρατηγική;

Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού

Ομιλητής: Α. Κουτσοβασίλης

18:30 - 19:00

### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Ο εμβολιασμός στα άτομα με μεταβολικά νοσήματα  
Θ. Πέππας

19:00 - 19:30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Ενδοκρिनοπάθειες και παχυσαρκία

Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσος

Ομιλήτρια: Μ. Μιχαλάκη

19:30 - 19:45

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19:45 - 20:15

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Από το παρόν στο μέλλον στη φαρμακευτική αγωγή της αθηροθρόμβωσης

Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Ομιλητής: Α. Τσελέπης

20:15 - 21:00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Θεραπευτικές προσεγγίσεις στον παχύσαρκο ασθενή.

Πρακτικές διαιτολογικές οδηγίες. Πότε και πώς χρησιμοποιείται η φαρμακευτική αγωγή

Πρόεδρος: Α. Τσελέπης

Ομιλητής: Δ. Κιόρτσος

21:00

### ΔΕΙΠΝΟ

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

## ΚΟΝΙΤΣΑ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018

09:30 - 11:30

#### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Η θεραπευτική προσέγγιση του ΣΔ2 από τη διάγνωσή του και στη συνέχεια

*Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού*

Πως επιλέγω τα δισκία ή τους αγωνιστές GLP-1; Κλινικά περιστατικά

*Ομιλητές: Μ. Νούτσου, Σ. Μπούσμπουλλας*

*Σχολιαστές: Α. Ράπτης, Ι. Στεργίου*

Η έναρξη ινσουλινοθεραπείας και τα μετέπειτα βήματα στην πράξη.

Κλινικά περιστατικά

*Ομιλητές: Σ. Μπούσμπουλλας, Μ. Νούτσου*

*Σχολιαστές: Γ. Χαλιώτης, Ε. Αρβανίτη, Ν. Τσώκος*

11:30 - 12:00

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

Διαβήτης και δερματικές εκδηλώσεις. Η προσέγγιση από το μη ειδικό

*Πρόεδρος: Κ. Νούτσος*

*Ομιλητής: Π. Κωστάκης*

12:00 - 12:15

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:15 - 12:45

#### ΔΙΑΛΕΞΗ

Η ρύθμιση διαβητικού ασθενούς όταν είναι απαραίτητη η λήψη κορτικοειδών

*Πρόεδρος: Α. Μπουρδάκης*

*Ομιλητής: Α. Κουτσοβασίλης*

12:45 - 13:30

#### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ)

Η αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας στο Σακχαρώδη Διαβήτη στην καθημερινή πράξη.

Αμφιλεγόμενα ζητήματα, ειδικοί πληθυσμοί. Κλινικά περιστατικά

*Πρόεδρος: Δ. Κιόρτσος*

*Ομιλητές: Μ. Νούτσου, Α. Κουτσοβασίλης*

*Σχολιαστές: Κ. Δολιανίτης, Γ. Χρήστου, Ι. Μπαητογιάννης*

13:30 - 14:00

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

14:00 - 16:00

#### ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00 - 16:45

#### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

“Για να μη φτάσει ο Διαβήτης στα άκρα”

Ο διαβητικός με περιφερική νευροπάθεια ή/και αρτηριοπάθεια.

Από την πρόληψη στη θεραπεία. Κλινικά περιστατικά

*Πρόεδρος: Χ. Μανές*

*Ομιλητής: Ν. Τσώκος*

*Σχολιαστής: Α. Μπουρδάκης*



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

16:45 - 17:15

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

“Διαβήτης και Καρδιά”. Πότε και ποια άτομα με διαβήτη πρέπει να παραπέμπονται στον Καρδιολόγο;

Πρόεδρος: *Μ. Δαρδαμάνης*

Ομιλητής: *Ι. Μπαλτογιάννης*

17:15 - 18:15

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Κατευθυντήριες οδηγίες για την αρτηριακή υπέρταση.

Τι ισχύει τελικά;

Πρόεδρος: *Α. Ράπτης*

Ομιλητής: *Χ. Σαββόπουλος*

Διαβήτης και υπέρταση στην καθημερινή πράξη (κλινικά περιστατικά)

Πρόεδρος: *Χ. Σαββόπουλος*

Ομιλητής: *Α. Ράπτης*

18:15 - 18:45

### ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: *Μ. Κήτα*

Παθήσεις του θυρεοειδούς. Πρακτικές οδηγίες-παραπομπή στον Ενδοκρινολόγο

*Μ. Μιχαλάκη*

18:45 - 19:00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19:00 - 19:30

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Θεραπεία περιφερικής αρτηριακής νόσου σε διαβητικούς ασθενείς. Από την πλευρά του Αγγειοχειρουργού

Πρόεδρος: *Α. Τσελέπης*

Ομιλητής: *Ν. Σαρατζής*

19:30 - 20:00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Υπογλυκαιμία. Πόσο πρέπει να ανησυχούμε; Έχει σημασία η επιλογή της θεραπευτικής αγωγής;

Πρόεδρος: *Σ. Ηρακλειανού*

Ομιλητής: *Σ. Μπούσμπουλας*

20:00 - 20:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

20:30 - 21:00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Οι πλειοτροπικές δράσεις της βιταμίνης D

Πρόεδρος: *Μ. Μιχαλάκη*

Ομιλητής: *Δ. Κιόρτσας*

21:00

### ΔΕΙΠΝΟ

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

09:30 - 11:30

### ΦΟΡΟΥΜ ΝΕΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ

*Ι. Μπαητογιάννης, Γ. Χρήστου, Ε. Μπενίδης, Α. Μπούσμπουλα,  
Δ. Γουγουρέλλας, Α. Δαδικαλίτσας*

11:30 - 12:00

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

*Πρόεδροι: Σ. Μπούσμπουλας, Δ. Κιόρτσας*

Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2018





## Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων - Ομιλητών

### **Αθανασίου Βασίλειος**

Μαιευτήρ - Χειρουργός - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Επιστημονικός Συνεργάτης Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής του Κέντρου Εξωσωματικής Αθηνών, Αθήνα

### **Αρβανίτη Ελένη**

Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ», Ιωάννινα

### **Γεωργίου Ιωάννης**

Καθηγητής Ιατρικής Γενετικής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Γουγουρέλης Δημήτριος**

Επιμελήτης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Κ.Υ. Γκούρας - Κορινθίας

### **Δαλακίτσας Αλέξανδρος**

Αγροτικός Ιατρός, Κέντρο Υγείας Κόνιτσας, Κόνιτσα

### **Δαρδαμάνης Μάνθος**

MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Πρέβεζας, Πρέβεζα

### **Δολιανίτης Κωνσταντίνος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, «ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο Πτολεμαΐδας, Πτολεμαΐδα

### **Ζηρογιάννης Πάνος**

Νεφρολόγος, τ. Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Πρόεδρος Εταιρείας Διάδοσης Ιπποκρατείου Πνεύματος, Αθήνα

### **Ηρακλειανού Στυλιανή**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Γ' Παθολογικού Τμήματος - Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

### **Κίτα Μαρίνα**

Διευθύντρια, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

### **Κιόρτσας Δημήτριος**

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Κοντογιάννης Παύλος**

Ειδικός Παθολόγος, Αγρίνιο

### **Κουτσοβασίλης Αναστάσιος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτης Β', Υπεύθυνος του Ιατρείου Λιπιδίων, Γ' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «ΑΠΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

### **Κωστάκης Παναγιώτης**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Δερματολογική Κλινική, Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Α. ΣΥΓΓΡΟΣ», Αθήνα

### **Λεβισιανού Δημήτριος**

Παθολόγος, Πειραιάς

### **Λούπα Χαρίκλεια**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού «ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ», Νοσοκομειακή Μονάδα «Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα

### **Μανές Χρήστος**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Σακχαρώδη Διαβήτη και Διαβητικού Ποδιού Ιασείου Προτύπου Πολυιατρείου και Τμήματος Διαβητικού Ποδιού EUROMEDICA Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης, Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Παγκόσμια Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π.), τ. Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

### **Μαρκούλα Σοφία**

Επιμελήτρια Α' Νευρολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Μιχαήλα Μαρίνα**

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Πάτρα

### **Μπαττογιάννης Ιωάννης**

Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Ιωάννινα

# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Κ Ο Ν Ι Τ Σ Α  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων - Ομιλητών

### **Μπενίδης Ευάγγελος**

Ειδικούμενος Παθολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

### **Μπουράκης Αδαμάντιος**

Ειδικός Παθολόγος με εκπαίδευση στο Διαβήτη, στις παθήσεις Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, Τρίκαλα

### **Μπούσμπουλα Άρτεμις**

Βιοπαθολόγος, Αθήνα

### **Μπούσμπουλας Σταύρος**

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πειραιάς

### **Νούτσος Κωνσταντίνος**

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Δερματολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Αθήνα

### **Νούτσου Μαρίνα**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Διαβητολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα

### **Παπαδοπούλου Σουζάνα**

Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ., Κέντρο Υγείας Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Πέππας Θεόδωρος**

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων, Αθήνα

### **Πέππας Μιχαήλ**

Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α΄, Κέντρο Υγείας Νεμέας

### **Ράπτης Αθανάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Ε.Κ.Π.Α. και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

### **Σαββόπουλος Χρήστος**

Καθηγητής Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», European Society Hypertension Center of Excellence, Θεσσαλονίκη

### **Σαρατζής Νικόλαος**

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Α΄ Χειρουργική Κλινική Α.Π.Θ., Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Θεσσαλονίκη

### **Σιάννη Αλεξάνδρα**

Md, MSc, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν.Α. «Η ΕΛΠΙΣ», Αθήνα

### **Σταμάτης Γεώργιος**

Επιμελητής Α΄ Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Κόνιτσας, Κόνιτσα

### **Στεργίου Ιωάννης**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Επιμελητής Β΄ Ε.Σ.Υ., Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Θεσσαλονίκη

### **Ταλαμπούκα Γεωργία**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Πάτρα

### **Τσελένης Αλέξανδρος**

Καθηγητής Βιοχημείας - Κλινικής Χημείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Τσώκος Νικόλαος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιμελητής Α΄, Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ-ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΓΚ», Αθήνα

### **Χαλιώτης Γεώργιος**

Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

### **Χατζηρούμπος Ιωάννης**

Γενικός Ιατρός, Κόνιτσα

### **Χρήστου Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα





**18-21**  
**ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**  
2 0 1 8

**ΓΕΝΙΚΕΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**ΚΟΝΙΤΣΑ**  
**ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ**  
**ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

**18-21**  
**ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**  
2 0 1 8



# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις **18- 21 Οκτωβρίου 2018** στην **Κόνιτσα**

### ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

**Δημαρχείο Κόνιτσας** - Αίθουσα Εκδηλώσεων,  
Πλατεία Δημαρχείου, Κόνιτσα  
Τ.Κ. 44100, Ήπειρος, Ελλάδα  
Τηλ: 26553 60300, Φαξ: 26550 24000

### ΓΛΩΣΣΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η επίσημη γλώσσα της εκδήλωσης είναι η Ελληνική.

### ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ (BADGES)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Η εκδήλωση μοριοδοτείται με **είκοσι τέσσερα (24) μόρια (credits)** συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα γίνει από τη Γραμματεία του Συνεδρίου, την **Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2018**, μετά τη λήξη της εκδήλωσης.

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Τα πιστοποιητικά συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά 15 ημέρες μετά τη λήξη της εκδήλωσης, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα προμηθεύονται οι σύνεδροι κατά την εγγραφή τους από τη γραμματεία.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια της Εκδήλωσης θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίας της ομιλίας.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

Μαθαίνοντας πως η διαχείριση  
του διαβήτη είναι και θέμα  
επιλογών, όχι μόνο περιορισμών.  
Αυτό είναι διαφωτιστικό.

Η εφαρμογή CONTOUR®DIABETES έγινε  
εξυπνότερη. Χάρη στις νέες δυνατότητες,  
οι ασθενείς σας μπορούν να διαχειρίζονται  
τον διαβήτη τους όπως ποτέ πριν, γεγονός  
που μπορεί να τους βοηθήσει να κάνουν τις  
απαραίτητες αλλαγές συμπεριφοράς για μια  
πιο αποτελεσματική διαχείριση του διαβήτη.



Πείτε φως στον διαβήτη τους

**Contour**  
**next ONE**

Επιχειρηματικότητα  
Καθαρό Αίμα



Ανακαλύψτε περισσότερα για το σύστημα CONTOUR®NEXT ONE και την ενημερωμένη  
εφαρμογή CONTOUR®DIABETES στη διεύθυνση: [www.contournextone.gr](http://www.contournextone.gr)

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care και το Contour είναι εμπορικά σήματα ή/και εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Το Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθειμένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι ένα σήμα υπηρεσιών της Apple Inc. Το λευκό σήμα και το λογότυπο Bluetooth® είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα ιδιοκτησίας της Bluetooth SIG, Inc., και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων στο παρόν έγγραφο γίνεται κατόπιν αδειασμού. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc. © Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη πακέτος δικαιωμάτων.

Ημερομηνία σύνταξης: Ιούνιος 2017. Κωδικός: L.GR.ADC.03.2018.01621



# 1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Κ Ο Ν Ι Τ Σ Α

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

### Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2018

13.30-14.00



#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ινσουλινοθεραπεύομενος διαβήτης: ευελιξία σε κάθε βήμα

Πρόεδρος: Σ. Ηρακλειανού

Ομιλητής: Μ. Νούτσου

20.00-20.30



#### ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Ολιστική αντιμετώπιση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και Καρδιαγγειακό κίνδυνο: Η θεραπευτική πρόκληση και η θέση της Εμπαγλιφλοζίνης

Πρόεδρος: Σ. Μπούσμπουλας

Ομιλητής: Α. Κουτσοβασίλης

## Where Science meets the patients

Στην AstraZeneca στηρίζουμε ενεργά τον Έλληνα ασθενή συνεχίζοντας να επενδύουμε στην υλοποίηση Κλινικών Μελετών στην Ελλάδα.

Άποστολή μας είναι να υπερβούμε τα όρια της επιστήμης δημιουργώντας φάρμακα που αλλάζουν τη ζωή των ασθενών.

Αυτή η δέσμευση αποτελεί τον κινητήριο μοχλό της συνεχούς προσηλωσής μας στο να ανακαλύπτουμε, να αναπτύσσουμε και να παρέχουμε τα καινοτόμα φάρμακα που ο κόσμος χρειάζεται για την αντιμετώπιση σύνθετων και δύσκολων νοσημάτων όπως ο καρκίνος, τα καρδιακά νοσήματα, ο διαβήτης, η ΧΑΠ και το άσθμα.

**AstraZeneca. What science can do.**



1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ  
ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ  
ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

ΚΟΝΙΤΣΑ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

18-21  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2018



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρίες  
για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου με θέμα:

**“ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ. ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ.”**





Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή  
και Αναφέρετε:

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα Φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

## TRIPLEXAM<sup>®</sup>

Περινδοπρίλη + Ινδαπαμίδη + Αμλοδιπίνη



## COVERAM<sup>®</sup>

Περινδοπρίλη + Αμλοδιπίνη



## COVERSYL<sup>®</sup>

Περινδοπρίλη Αργινίνη



## Preterax<sup>®</sup>

Περινδοπρίλη + Ινδαπαμίδη



## VIACORAM<sup>®</sup>

Περινδοπρίλη + Αμλοδιπίνη



## Νέο TRIVERAM<sup>®</sup>

Αταρβαστατίνη + Περινδοπρίλη Αργινίνη + Αμλοδιπίνη



## Νέο COSYREL<sup>®</sup>

Βισοπρολόλη + Περινδοπρίλη



## Ο σύμμαχός σας στην υπέρταση

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε τις ΠΧΠ  
των προϊόντων που διατίθενται από τον ΚΑΚ

SERVIER HELLAS ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ

Φραγκοκλισιάς 7, 15125 Μαρούσι, Τηλ. 210 9391000, Fax 210 9391001

**1<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ  
ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ  
ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ**

**ΚΟΝΙΤΣΑ**

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

**18-21  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
2018**

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική

Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457

E-mail: [mschismenou@free-spirit.gr](mailto:mschismenou@free-spirit.gr)

[www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)